

วิธียุชาและคำภาล่าวบูชา อานิสงสัการกราบไหว้สักการบูชา



การจะบูชาพระบรมสารีริกธาตุและพระธาตุนั้น ก่อนอื่นต้องชำระร่างกาย ทำจิตใจให้สะอาดผ่องใส และจัดหาดอกไม้ใส่ภาชนะเป็นเครื่องสักการบูชาตั้งด้านหน้า ณ สถานที่ที่ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุแล้วจุดธูป เทียนตั้งใจให้เป็นสมาธิ กราบ ๓ ครั้ง แล้วกล่าวคำบูชาดังนี้

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (๓ จบ)

“อะหัง วันทามิ ทูระโต
อะหัง วันทามิ ธาตุโย
อะหัง วันทามิ สัพพะโส”

นอกเหนือจากการบูชาด้วย “อามิสบูชา” คือ การบูชาด้วยดอกไม้ ธูป เทียนและเครื่องหอมต่าง ๆ แล้ว การบูชาด้วยการ “ปฏิบัติบูชา” คือการเจริญจิตภาวนาซึ่งเป็นวิธีที่พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญ เป็นอีกวิธีหนึ่ง ที่สมควรปฏิบัติควบคู่กันไปด้วย

การกราบไหว้สักการบูชาพระบรมสารีริกธาตุ และพระธาตุนั้น

มีผู้รู้ได้กล่าวไว้ว่ามีอานิสงส์ ดังนี้

๑. กราบไหว้สักการบูชา ๑ ครั้ง เป็นบุญมงคล
๒. กราบไหว้สักการบูชา ๒ ครั้ง ช่วยนำพาวาสนารุ่งเรือง
๓. กราบไหว้สักการบูชา ๓ ครั้ง ก่อเกิดบารมีแผ่ไพศาล
๔. กราบไหว้สักการบูชา ๕ ครั้ง ได้ตั้งใจปรารถนา
๕. กราบไหว้สักการบูชา ๗ ครั้ง ผู้คิดร้ายไม่เข้าถึงตัว
๖. กราบไหว้สักการบูชา ๙ ครั้ง เป็นปียสิทธิ์ และสรรพสิทธิ์ตลอดไป



นอกจากนี้ยังได้อานิสงส์เป็นอนุสติ ๑๐ อีกด้วย คือ

๑. พุทธานุสติ ได้ระลึกถึงคุณของพระพุทธเจ้า
๒. ธัมมานุสติ ได้ระลึกถึงคุณของพระธรรม
๓. สังฆานุสติ ได้ระลึกถึงคุณของพระสงฆ์
๔. สีลानุสติ ได้ระลึกถึงศีลที่ตนรักษา
๕. จาคานุสติ ได้ระลึกถึงทานที่ตนบริจาคแล้ว
๖. เทวदानุสติ ได้ระลึกถึงธรรมที่ทำให้เป็นเทวดา
๗. มรณัสสติ ได้ระลึกถึงความตายที่จะต้องเป็นธรรม
๘. กายคตาสติ ได้ระลึกถึงร่างกายให้เห็นว่าไม่งาม
๙. อานาปานสติ ได้ระลึกถึงลมหายใจเข้าออก
๑๐. อุปสมานุสติ ได้ระลึกถึงธรรมเป็นที่สงบระงับกิเลส และความทุกข์ คือ พระนิพพาน