

พร ๔ ประการ

ในโอกาสเทศกาลปีใหม่ที่ยินนามบรรจบอีกวาระหนึ่ง ใครต้องการที่จะมีอายุยืนขวัญยืน มีผิวพรรณผ่องใส มีความสุขความเจริญ มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง ขอให้ประพฤติปฏิบัติตามพระพุทธพจน์ ดังนี้

อภิวาहनสีลิสฺส นิจฺจํ วุฑฺฒาปจายิโน
จตฺตารโ รถมฺมา วุฑฺฒนฺตติ อายุ วณฺโณ สุขํ พลํ

ธรรม ๔ ประการ คือ อายุ วรรณะ สุขะ พละ
ย่อมเจริญแก่ผู้กราบไหว้ ผู้อ่อนน้อมต่อผู้ใหญ่
เป็นนิตย์

ปฏิบัติแล้วได้ผล ช่วยบอกต่อ ๆ กันไป จักเป็นกุศลยิ่ง

