

## พึ่งตัวเองก่อน

**ค**นเราแม้บางครั้งจะต้องพึ่งคนอื่นอยู่ ก็ต้องพึ่งตัวเองเสียก่อน การพึ่งตัวเองนั่นก็คือการทำตัวเองให้เป็นคนดี ฝึกฝนตัวเองให้มีคุณสมบัติจนสามารถให้ตัวเองพึ่งได้แล้ว ต่อไปผู้อื่นก็จะยื่นมือเข้ามาให้พึ่ง คือ ผู้มีฐานะที่สูงกว่าก็จะช่วยชักจูง

ให้สูงขึ้น ผู้มีฐานะต่ำกว่าก็จะช่วยส่งเสริมให้กำลังใจ ผู้มีฐานะเสมอกันก็จะช่วยประคับประคองมิให้ล้มดังคำคมที่ว่า คนเราจะดีก็เพราะ

**“มีผู้ใหญ่ช่วยดึง มีผู้น้อยช่วยดัน มีคนเสมอกันช่วยประคอง”**

---

ที่มา : จากบทเทศนา ที่ปกรณกถา ๒๕ สิงหาคม ๒๕๓๔  
โดย พระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช ป.ธ. ๙ ราชบัณฑิต)